

# Aktuálne platné hygienické opatrenia

Open all sections

## Epidemiologická situácia v regiónoch

Na základe epidemiologickej situácie v danom regióne môže v prípade potreby vydať miestne príslušný regionálny úrad verejného zdravotníctva dodatočné opatrenia.

## Všeobecné hygienické pravidlá pre všetky prevádzky, obchody a služby

**Platnosť nariadenia od: 1. septembra 2020, 00:00 hod**

**Platnosť nariadenia do: do odvolania**

Aktualizované 31. augusta 2020

**Všetkým maloobchodným prevádzkam a prevádzkam služieb sa odporúča zabezpečiť:**

- aby počet zákazníkov v prevádzke v jednom okamihu **neprekročil** koncentráciu **jeden zákazník na 10 m<sup>2</sup>** z predajnej plochy prevádzky určenej pre zákazníkov, táto podmienka sa nevzťahuje na deti
- dodržiavanie **odstupu medzi** jednotlivými **zákazníkmi minimálne 2 metre**.

Tieto odporúčania sa nevzťahujú na deti v prevádzkach, ani na prevádzky divadelných, hudobných, filmových a iných umeleckých predstavení so sediacim obecnstvom.

**Prevádzkam verejného stravovania** sa odporúča dodržiavať vyššie uvedené pravidlá, pokiaľ sú schopné zabezpečiť a dodržať **odstup 2 metre medzi stolmi** v priestoroch určených pre zákazníkov. [Chcem vedieť viac](#).

Aj naďalej však prevádzkovatelia musia zabezpečiť:

- **vstup a pobyt v prevádzke** (vo vnútorných priestoroch) umožniť **len s prekrytými hornými dýchacími cestami** (rúško, šál, šatka); táto povinnosť sa **nevzťahuje na čas potrebný na konzumáciu nápojov a pokrmov** v prevádzkach verejného stravovania,
- **pri vchode** do prevádzky **aplikovať dezinfekciu** na ruky alebo poskytnúť jednorazové rukavice,
- zachovávať **odstupy v radoch osôb** minimálne 2 m (ako odporúčanie),
- na všetky vstupy do prevádzky viditeľne umiestniť **oznam o povinnosti dodržiavať** vyššie uvedené hygienické opatrenia a **oznam o maximálnom počte zákazníkov** v jednom okamihu,
- vykonávať **časté vetranie priestorov prevádzky** a pravidelne vykonávať **dezinfekciu dotykových plôch**, kľučiek, nákupných vozíkov a košíkov, používaných prístrojov,

nástrojov a pomôcok, na dezinfekciu použiť dezinfekčné prostriedky s virucídnym účinkom,

- potravinárske predajne, prevádzky zariadení spoločného stravovania, vrátane stánkov s rýchlym občerstvením a iným ambulantným predajom potravín, pokrmov a nápojov musia **klásť dôraz na zabezpečenie pravidelného čistenia a dezinfekcie, ktoré sa musí vykonávať v rámci denného sanitačného režimu prevádzky** a v rámci prijatých a zavedených zásad správnej hygienickej praxe podľa nariadenia Európskeho Parlamentu a Rady č. 852/2004 o hygiene potravín.

## Zabezpečenie kvality ovzdušia v budovách

**Platnosť nariadenia od: 1. septembra 2020, 0:00 hod**

**Platnosť nariadenia do: do odvolania**

Aktualizované 31. augusta 2020

- odporúča sa **časté a intenzívne vetranie**, prednostne prirodzeným vetraním prostredníctvom otvorených okien (aj v budovách s núteným vetraním),
- pri vetraní vzduchotechnickým zariadením sa odporúča **zvýšiť výmenu vzduchu** vo všetkých priestoroch a zabezpečiť jeho trvalý chod,
- vzduchotechniku nastaviť na nominálny prietok vzduchu cca 2 hodiny pred začiatkom prevádzky a nastaviť na nižší prietok vzduchu cca 2 hodiny po skončení prevádzky,
- v čase, keď budova nie je používaná, **nevypínať vetranie**, ale ho udržiavať v prevádzke pri nižšom prietoku vzduchu,
- ak bola vzduchotechnika dlhšie mimo prevádzky, odporúča sa **zabezpečiť vetranie priestorov vzduchotechnickým zariadením minimálne 24 hod. pred otvorením prevádzky**,
- vyhnúť sa otváraniu okien na toaletách, ak sú odvetrávané núteným vetraním,
- **nepoužívať rotačné výmenníky tepla** alebo sa uistiť, že nevykazujú netesnosti, ktoré by umožňovali prienik odpadového vzduchu do privádzaného vzduchu,
- **prepnúť recirkulačné jednotky na 100 % prívod vonkajšieho vzduchu**, ak je to technicky možné,
- **nepoužívať čističky vzduchu**, ktoré nemajú HEPA filter,
- využívať všetky možnosti podtlakového odvetrávania (ventilátory) v sále, na toaletách aj v kuchynských priestoroch,
- pravidelnú výmenu a údržbu filtrov vykonávať pomocou bežných ochranných opatrení vrátane ochrany dýchacích ciest.

## Obchodné domy

**Platnosť nariadenia od: 1. septembra 2020, 0:00 hod**

**Platnosť nariadenia do: do odvolania**

Aktualizované 31. augusta 2020

Okrem rešpektovania [všeobecných hygienických pravidiel pre prevádzky obchodov a služieb](#) sú obchodné domy súčasne povinné:

- vybaviť hygienické zariadenia prevádzky **tekutým mydlom a papierovými utierkami**,

- vykonávať **dezinfekciu** hygienických zariadení **každú hodinu**,
- v priestoroch určených na konzumáciu pokrmov alebo nápojov **dodržiavať [hygienické pravidlá pre prevádzky verejného stravovania](#)**.

## Verejné stravovanie (v hoteloch, reštauráciach, penziónoch a iných zariadení a ich vonkajších terás)

Platnosť nariadenia od: **1. septembra 2020, 0:00 hod**

Platnosť nariadenia do: **do odvolania**

Aktualizované 31. augusta 2020

Okrem dodatžiovania [všeobecných hygienických pravidiel pre prevádzky obchodov a služieb](#) platí pre prevádzky verejného stravovania, že:

- stoly a dotykové plochy (vrátane úchopových častí stoličiek a kresiel) je nevyhnutné **dezinfikovať po každom zákazníkovi**,
- obsluhujúci **personál** musí **používať tvárové rúška** a medzi obsluhou jednotlivých stolov vykonávať **dezinfekciu rúk**,
- hygienické zariadenia musia byť vybavené **tekutým mydlom a papierovými utierkami**,
- **dezinfekcia hygienických zariadení každú hodinu**,
- ak sa používa stolový riad (taniere, príbory, poháre) je potrebné zabezpečiť jeho umývanie podľa požiadaviek uvedených v § 9 ods. 4. písm. g) vyhlášky MZ SR č. 533/2007 Z. z.; pri ručnom umývaní kuchynského riadu sa odporúča pridať pred opláchnutím kuchynského riadu dezinfekčný prostriedok vhodný na daný účel,
- **príbor by nemal byť voľne dostupný** na stoloch, k dispozícii len prinesením od obsluhy a zabalený do papierovej vreckovky.

## Vonkajšie športoviská

- medzi všetkými osobami na športovisku (vrátane aktívnych športovcov) **vzdialenosť min. 2 m**,
- nádoba s dezinfekčným prostriedkom na **dezinfekciu rúk**,
- **dezinfekcia** všetkých použitých **tréningových pomôcok** po skončení tréningu,
- **športovci do 18 rokov** sú povinní mať a používať výhradne **vlastnú** nádobu na **vodu** označenú vlastným menom,
- pri striedaní skupín športovcov na rovnakom športovisku tréneri zabezpečia čas a priestor na dodržanie bezpečnej vzdialenosti meniacich sa športovcov a dohliadnu na vykonanie dezinfekcie použitého športového náčinia,
- **uchovávať záznam** o účasti osôb na športovej činnosti (meno, priezvisko, dátum a čas účasti); zodpovednou je osoba, ktorá vedie športovú činnosť,
- všetky osoby (okrem aktívnych športovcov) sú povinné mať **rúška**,
- **5 aktívnych športovcov na 1 športovisku**, prípadne viacero skupín športovcov na 1 športovisku (1 skupina = min. plocha 30x30m),
- **aktívni športovci** môžu trénovať **bez rúška**.

## Vonkajšie trhoviská

- **jednosmerný** pohyb zákazníkov s dodržaním 2m rozostupov,
- zabezpečený a regulovaný **samostatný vstup** a **samostatný výstup**,
- **stánky** vzdialené **2m** od seba,
- reštaurácie v rámci trhovísk môžu predávať jedlo a nápoje len cez výdajné okienko,
- **konzumácia** je povolená až **mimo** priestoru **trhoviska**.

## Hromadné a športové podujatia

Platnosť nariadenia od: **1. septembra 2020, 0:00 hod**

Platnosť nariadenia do: **do odvolania**

Aktualizované 31. augusta 2020



### Upozornenie

**Zakazuje sa usporadúvať hromadné podujatia športovej, kultúrnej, spoločenskej či inej povahy v exteriéroch v jednom okamihu v počte nad 1000 osôb alebo v interiéroch v jednom okamihu v počte nad 500 osôb.**

Výnimka zo zákazu usporadúvať hromadné podujatia

**Pri usporadúvaní** hromadných a športových **podujatí** je potrebné dodržiavať nasledovné povinnosti:

- **vstup a pobyt** v mieste hromadného podujatia umožniť **len s prekrytými hornými dýchacími cestami** (napríklad rúško, šál šatka),
- vykonávať **častú dezinfekciu priestorov**, najmä dotykových plôch (kľučiek, podláh a predmetov),
- hygienické zariadenia musia byť vybavené **tekutým mydlom a papierovými utierkami**,
- **zaistiť pri vstupe** do budovy dávkovače na **alkoholovú dezinfekciu rúk** alebo iný adekvátny spôsob dezinfekcie rúk a dbať na časté dezinfikovanie rúk,
- zabezpečiť pri vstupe do budovy **oznam** o povinnosti, že v prípade vzniku akútneho respiračného ochorenia (napr. horúčka, kašeľ, nádcha, sťažené dýchanie) je osoba povinná zostať v domácej izolácii,
- zverejniť na viditeľnom mieste oznam s informáciou, že ak sa u osoby prejavia príznaky akútneho respiračného ochorenia, je potrebné telefonicky kontaktovať svojho ošetrojúceho lekára a opustiť miesto hromadného podujatia a že **platí zákaz podávania rúk**,
- zabezpečiť dostatočné **vetranie priestorov**,
- podmienky sa príslušne aplikujú aj na hromadné podujatia organizované v exteriéri,
- v prípade hromadných podujatí organizovaných v exteriéri je organizátor povinný vyhradiť priestor hromadného podujatia a vyznačiť jeho vstup a výstup,
- organizátor musí byť v každej chvíli schopný preukázať počet osôb aktuálne sa zúčastňujúcich na hromadnom podujatí.

Okrem toho musia organizátori podujatí zabezpečiť dodržiavanie dvojmetrokových rozostupov medzi osobami pri príchode a odchode z podujatia, s výnimkou pre:

- rodinných príslušníkov, partnerov a osôb z jednej domácnosti,
- športovcov a umelcov vykonávajúcich svoje povolanie,
- divákov v hľadisku,
- školiteľov.



## Upozornenie

Tieto hygienické opatrenia sa nevzťahujú na sobáše, bohoslužby a iné cirkevné obrady.

## Sobáše, bohoslužby a iné cirkevné obrady

Platnosť nariadenia od: 1. septembra 2020, 0:00 hod

Platnosť nariadenia do: do odvolania

Aktualizované 31. augusta 2020

Konanie sobášov, bohoslužieb a iných cirkevných obradov je podmienené zabezpečením:

- vstupu a pobytu v kostole (alebo v príslušných priestoroch) **len s prekrytými hornými dýchacími cestami** (napríklad rúško, šál, šatka),
- **dezinfekcie na ruky** alebo jednorazových rukavíc **pri vstupoch**,
- sedenia (mimo osôb žijúcich v jednej domácnosti) tak, že medzi obsadenými miestami musí ostať **vždy jedno miesto neobsadené**, pričom sekvenciu obsadenia sedadiel je potrebné v radoch alternovať,
- dodržiavania **respiračnej etikety** (kašľať, kýchať do vreckovky, resp. do lakťového ohybu) a **nepodávania si rúk**,
- **úplneho vylúčenia** (z obradov) **osôb s nariadenou karanténou alebo akýmkoľvek príznakom** respiračného infekčného ochorenia,
- pokiaľ je to možné usporadúvať **v nedeľu osobitne bohoslužby pre osoby staršie ako 65 rokov** a pre osoby v rizikových skupinách,
- **dezinfikovanie** použitých bohoslužobných a iných **predmetov**,
- **dezinfekcie rúk pred** rozdávaním svätého prijímania, posvätených chlebov; pri prijímaní sa odporúča prednostne podávanie chleba na ruku; v prípade kontaktu rozdávatela s ústami veriaceho, si musí rozdávatel zakaždým vydezinfikovať ruky,
- pri prijímaní „pod obojím“ **nepoužívať obrady pitia z jednej nádoby** (napr. pitie z kalicha viacerými osobami ako jednou, vrátane kňazov, diakonov a pod. z kalicha môže piť vždy iba jedna osoba (napr. predsedajúci liturgii),
- odstránením (len ako odporúčanie) nádob s vodou (napr. sväteničky) z obradných priestorov,
- odporúčaním, aby sa **ruky sa nepodávali** (znak pokoja je možné nahradiť úklonom alebo gestom úsmevu),
- častej **dezinfekcie priestorov**, hlavne dotykových plôch, kľučiek podláh a predmetov.

## Zasadnutia a schôdze štátnych orgánov

Platnosť nariadenia od: 1. septembra 2020, 0:00 hod

Platnosť nariadenia do: do odvolania

Aktualizované 31. augusta 2020

Schôdze a zasadnutia konajúce sa na základe zákona sa môžu vykonávať, musí sa však:

- zabezpečiť pri vstupe do budovy **oznam** o povinnosti, že v prípade vzniku akútneho respiračného ochorenia (napr. horúčka, kašeľ, nádcha, sťažené dýchanie) je osoba povinná zostať v domácej izolácii,
- zaistiť **pri vstupe do budovy** dávkovače na alkoholovú **dezinfekciu rúk** a dezinfikovať si ruky, resp. zabezpečiť iný adekvátny spôsob dezinfekcie rúk,
- zabezpečiť **nosenie ochranných rúšok** osobami pohybujúcimi sa v objekte štátnych orgánov a orgánov územnej samosprávy,
- zabezpečiť dostatočné **vetranie priestorov**,
- zabezpečiť **pravidelnú dezinfekciu** všetkých **kontaktných priestorov**, najmä dotykových plôch (napr.: kľučky, zábradlia, výtahy) a všetkých kontaktných predmetov (napr.: pracovný stôl, klávesnica, telefóny, prenosné médiá, myš) dezinfekčným prostriedkom s virucídnym účinkom.

Organizátori musia taktiež zverejniť na viditeľnom mieste **oznam s informáciou**:

- ak sa u osoby prejavia príznaky akútneho respiračného ochorenia, je potrebné telefonicky kontaktovať svojho ošetrojúceho lekára a opustiť pracovisko,
- pravidelne si umývať ruky mydlom a teplou vodou, následne ruky utierať do jednorazových papierových obrúskov,
- zákaz podávania rúk.

## Catering

Aktualizované 17. júna 2020

Poskytovatelia cateringových služieb musia až do odvolania zabezpečiť:

- **vstup a pobyt** v prevádzke (vo vonkajších aj vnútorných priestoroch) **len s prekrytými hornými dýchacími cestami** (rúško, šál, šatka) **s výnimkou času potrebného na konzumáciu** nápojov a pokrmov,
- aplikátor **dezinfekcie na ruky pri vstupe** do prevádzky,
- viditeľné umiestnenie **oznamu** o povinnosti dodržiavať vyššie uvedené hygienické opatrenia,
- časté **vetranie** vnútorných priestorov prevádzky,
- pravidelnú **dezinfekciu stolov** a dotykových plôch **po každom zákazníkovi** (vrátane úchopových častí stoličiek a kresiel),
- ak sa používa stolový riad (taniere, príbory, poháre) je potrebné zabezpečiť jeho umývanie podľa požiadaviek uvedených v § 9 ods. 4. písm. g) vyhlášky MZ SR č. 533/2007 Z. z.; pri ručnom umývaní kuchynského riadu sa odporúča pridať pred opláchnutím kuchynského riadu dezinfekčný prostriedok vhodný na daný účel,
- ukladanie umytého kuchynského a stolového riadu a náradia do zariadenia na odkvapkanie riadu bez neutierania,

- aby **príbor nebol voľne dostupný na stoloch**, ale bol podaný obsluhujúcim personálom k pokrmu zabalený do papierovej servítky,
- vybavenie zariadenia **tekutým mydlom a papierovými utierkami**,
- **dezinfekciu hygienických zariadení každú hodinu**.

Pri ručnom umývaní kuchynského riadu **sa odporúča** pridať pred opláchnutím kuchynského riadu dezinfekčný prostriedok vhodný na daný účel.

Ďalej sa odporúča:

- zachovávať **odstupy v radoch osôb** čakajúcich na pokrmy, prípadne nápoje minimálne 2 m,
- dodržať **odstup 2 metre medzi stolmi** určenými pre zákazníkov,
- zabezpečiť, aby všetky pokrmy a nápoje poskytované počas cateringových akcií **naberal prítomným osobám len obsluhujúci personál**. Obsluha položí pokrm, ktorý si vyberie zákazník na tanier, ktorý drží zákazník, tak, aby nedošlo k fyzickému kontaktu. Ak predsa len dôjde, obsluhujúci personál si vydezinfikuje ruky. **Obsluhujúci personál vykonáva dezinfekciu rúk vždy po fyzickom kontakte so zákazníkom**.

Prečítajte si celé znenie [Usmernenia č. OHVBP KV/4246-2/2020](#) (PDF, 219 kB) zo 16. júna 2020, ktoré sa týka prevádzky a organizovania cateringových služieb a podujatí.

## Taxislužby

**Platnosť nariadenia od: 1. septembra 2020, 0:00 hod**

**Platnosť nariadenia do: do odvolania**

Aktualizované 31. augusta 2020

Prevádzky taxislužieb prepravujúcich osoby sú okrem rešpektovania [všeobecných hygienických pravidiel pre prevádzky obchodov a služieb](#) súčasne povinné:

- zabezpečiť, aby **vodiči** mali vhodným spôsobom **prekryté horné dýchacie cesty** (rúško, šál, šatka),
- zabezpečiť **vykonávanie dezinfekcie priestorov pre zákazníkov** prostriedkom s vírucídnym účinkom **po každom zákazníkovi**.

Odporúča sa, aby **cestujúci** sedeli **na zadných sedadlách**. Rovnako tak je odporúčané **zabezpečiť vhodné oddelenie priestorov vodiča od priestoru pre pasažiera**, zabraňujúce voľnému prieniku aerosólu medzi týmito priestormi.

## Autoškoly

**Platnosť nariadenia od: 1. septembra 2020, 0:00 hod**

**Platnosť nariadenia do: do odvolania**

Aktualizované 31. augusta 2020



Prevádzky autoškôl a iných registrovaných osôb pre vykonávanie kurzov povinnej základnej kvalifikácie a pravidelného výcviku prepravujúcich osoby sú okrem rešpektovania [všeobecných hygienických pravidiel pre prevádzky obchodov a služieb](#) súčasne povinné:

- zabezpečiť, aby **vodiči** a inštruktori mali vhodným spôsobom **prekryté horné dýchacie cesty** (rúško, šál, šatka),
- zabezpečiť **vykonávanie dezinfekcie priestorov vozidla a výcviku na trenážeri** po každom účastníkovi,
- pri výcviku zameranom na vedenie motoriek zabezpečiť, aby každý z frekventantov tohto kurzu mal **vlastnú prilbu** a príslušné ochranné pomôcky.

## **Divadelné, hudobné, filmové a iné umelecké predstavenia**

**Platnosť nariadenia od: 1. septembra 2020, 0:00 hod**

**Platnosť nariadenia do: do odvolania**

Aktualizované 31. augusta 2020

Organizátori kultúrnych podujatí sú okrem rešpektovania [všeobecných hygienických pravidiel pre prevádzky obchodov a služieb](#) súčasne povinní:

- **zabrániť vstupu** na miesto umeleckej činnosti výkonným umelcom a účinkujúcim pri nakrúcaní audiovizuálneho diela alebo výrobe programu, ak sa u nich meraním zistí **telesná teplota nad 37,2 °C**,
- odporúča sa obmedziť predaj vstupeniek tak, že medzi obsadenými miestami musí ostať **vždy jedno miesto neobsadené**, pričom sekvenciu obsadenia miest je potrebné v radoch alternovať,
- zabezpečiť vybavenie hygienických zariadení prevádzky **tekutým mydlom a papierovými utierkami**,
- **vykonávať dezinfekciu hygienických zariadení každú hodinu**,
- vykonávať **dezinfekciu dotykových plôch pred každým predstavením** (klučiek, držiadiel, pultov).

## **Zariadenia starostlivosti o ľudské telo (vrátane fitness)**

**Platnosť nariadenia od: 1. septembra 2020, 0:00 hod**

**Platnosť nariadenia do: do odvolania**

Aktualizované 31. augusta 2020

Prevádzky zariadení starostlivosti o ľudské telo sú okrem rešpektovania [všeobecných hygienických pravidiel pre prevádzky obchodov a služieb](#) súčasne povinné zabezpečiť:

- aby **zamestnanci** mali vhodným spôsobom **prekryté horné dýchacie cesty** (rúško, šál, šatka),
- upraviť časový harmonogram prevádzky tak, aby **medzi jednotlivými zákazníkmi** bol vždy priestor na **upratanie a dezinfekciu pracovného miesta** (pracovné stoly, kreslá, umývadlá, vanička na nohy),



- **dezinfekciu vykonávať po každom zákazníkovi** dezinfekčným prostriedkom s virucídnyim účinkom,
- hygienické zariadenia prevádzky musia byť vybavené **tekutým mydlom a papierovými utierkami**,



### Upozornenie

**Zákazníci si na čas nevyhnutný na vykonanie úkonu nemusia chrániť dýchacie cesty, pokiaľ to úkon neumožňuje (ošetrovanie tváre, strihanie, umývanie vlasov).**

### **Špecifické pravidlá pre prevádzky wellness a fitness služieb**

Okrem vyššie uvedených musia prevádzky wellness a fitness služieb zabezpečiť:

- zákazníkom **dostupnú dezinfekciu a jednorázové papierové utierky** vo všetkých priestoroch,
- pravidelnú (vo fitness centrách až zvýšenú) **dezinfekciu dotykových plôch** (napr. kľučky, madlá, úchyty, kreslá, ležadlá, vodovodné batérie, športové náradie, skrinky, používané prístroje, nástroje a pomôcky) protredníctvom prostriedkov s virucídnyim účinkom,

## **Akvaparky, umelé a prírodné kúpaliská**

Prečítajte si plné znenie [Opatrenia OLP/6849/2020 platného od 1.9.2020](#)